

Jungfrau Region – unique. divers.

La région de la Jungfrau se trouve dans l'Oberland bernois, au cœur de la Suisse. Elle fait partie du patrimoine mondial de l'UNESCO Alpes suisses Jungfrau-Aletsch. Des sommets enneigés, des lacs d'un bleu profond, des prairies alpines verdoyantes caractérisent le paysage entre Meiringen (595 mètres d'altitude) et le sommet de la Jungfrau (4158 mètres d'altitude). En hiver, la région de la Jungfrau marque des points avec quatre grands domaines skiables modernes. Au total, les hôtes disposent de 274 kilomètres de pistes - et en été, de 599 kilomètres de sentiers de randonnée et de nombreuses pistes de VTT attrayantes. Parmi les attractions phares, on trouve le Jungfraujoch, le Schilthorn, la vallée de Lauterbrunnen avec ses 72 chutes d'eau, l'Alpen tower ou le Grimselwelt. De plus, de nombreux événements de premier plan ont lieu chaque année, comme par exemple la tristement célèbre descente du Lauberhorn. Au total, la région de la Jungfrau compte près de 100 hôtels avec un total de 7663 lits.

Grindelwald: Jungfraujoch, First et Pfingstegg

À Grindelwald, le village niché au pied de l'Eiger, se trouve l'une des gares les plus modernes des Alpes. En plus d'être raccordée aux transports publics, elle est dotée de deux téléphériques, d'un parking et d'un centre commercial. En seulement 15 minutes, l'Eiger Express (le téléphérique 3S le plus moderne au monde) peut conduire jusqu'à 2200 passagers à la station supérieure d'Eigergletscher à 2328 mètres d'altitude, au cœur d'un vaste site de randonnée. De là, les touristes peuvent poursuivre leur ascension vers le Jungfraujoch – Top of Europe à bord des chemins de fer de la Jungfrau afin d'y admirer un palais de glace et le glacier d'Aletsch, le plus important des Alpes. La station inférieure de la télécabine Grindelwald – First se situe au centre du village. La randonnée qui mène de la station supérieure au Bachalpsee fait partie des sorties à ne pas manquer. Sur le First, les aventuriers et aventurières en herbe trouveront également leur bonheur. Le First Flyer et le First Glider sont la garantie d'un bon shoot d'adrénaline. Unique aussi : la plate-forme d'observation First View et la passerelle rocheuse First Cliff Walk. Pas très grand, mais ravissant: une définition qui sied à merveille au Pfingstegg. Accessible en téléphérique depuis Grindelwald en moins de cinq minutes, ce sommet propose une piste de luge de 735 m de long et une Fly-Line. Les imposantes gorges du glacier de Grindelwald situées non loin du centre du village se visitent également.

Lauterbrunnen: La vallée aux 72 cascades

Emblème de Lauterbrunnen, la cascade de Staubbach qui se jette du haut de 297 mètres est la plus haute cascade en chute libre de Suisse. En 1779, le poète de renommée internationale Johann Wolfgang von Goethe lui-même s'est inspiré de cette impressionnante cascade pour composer son poème «Gesang der Geister über den Wassern» («Chant des esprits sur les eaux»). En 1911, J.R.R. Tolkien, alors âgé de 19 ans, a lui aussi séjourné dans la vallée de Lauterbrunnen. Presque personne ne sait que c'est elle qui lui a inspiré les paysages du «Seigneur des anneaux». Et pourtant: dans la vallée de Lauterbrunnen, ceux qui connaissent les livres et les films ont toujours l'impression de se trouver en plein dans la Terre du Milieu. Outre la cascade de Staubbach, les chutes du Trümmelbach méritent également d'être citées. Les dix cascades glaciaires nichées au cœur de la montagne sont accessibles par un ascenseur creusé dans la roche. Elles sont considérées comme les plus grandes cascades souterraines d'Europe. La cascade du Mürrenbach, la plus haute de Suisse (417 mètres), se situe également dans la vallée de Lauterbrunnen. En plus de la cascade de Staubbach, des chutes du Trümmelbach et de la cascade du Mürrenbach, la vallée de Lauterbrunnen n'abrite pas moins de 69 (!) autres chutes d'eau.

Grindelwald
Wengen
Mürren
Lauterbrunnen
Haslital

Jungfrau Region 

Wengen: La descente du Lauberhorn et le Royal Ride – sans voitures, ou presque

Sacré parcours! On peut en dire autant du beau trajet en train entre Grindelwald et Wengen via la Kleine Scheidegg, ou encore de la redoutée descente du Lauberhorn à laquelle le village niché au pied de la Jungfrau doit sa notoriété. Toutefois, en hiver, seuls les skieurs foncent à toute allure sur les pistes, car Wengen est uniquement accessible en transports en commun. Rares sont les voitures autorisées à circuler dans le village. L'été, il est possible de venir à bout de la plus longue descente de la coupe du monde de ski... à pied. Mais Wengen s'adresse également aux reines et aux rois – ou, du moins, à celles et ceux qui rêvent d'être traités comme tels. Royal Ride est le nom de l'ascension à bord d'une nacelle en plein air qui surplombe la cabine du téléphérique de Männlichen – Wengen. Une fois en haut, la Royal Walk te mène de la station supérieure au sommet du Männlichen – vers la plateforme d'observation en forme de couronne.

Mürren: Sur les traces de James Bond

Mürren (1650 m d'altitude) est le plus haut village habité toute l'année de l'Oberland bernois. Les voitures n'y sont pas admises. Le film de James Bond «Au service secret de Sa Majesté» y a été tourné en 1969, et le succès du film marque aujourd'hui encore le village situé au pied du Schilthorn. Les destinations incontournables de Mürren sont le restaurant panoramique à 360° au sommet du Schilthorn et le Thrill Walk. La passerelle à flanc de paroi de Birg réserve son lot d'adrénaline sous les yeux de l'Eiger, du Mönch et de la Jungfrau. De même, le funiculaire de l'Allmendhubel (la montagne locale de Mürren) et l'ascension en train de Mürren à la Grütschalp dévoilent certains des plus beaux panoramas de la Région de la Jungfrau.

Haslital: L'Alpen tower, le Grimselwelt et Sherlock Holmes

Au-dessus du Haslital, la majestueuse Alpen tower se dresse à 2250 mètres d'altitude. De là-haut, la vue panoramique à 360° est imprenable. Par temps clair, on peut apercevoir 401 sommets. De plus, le Hasliberg regorge d'activités qui plaisent aux enfants. Deux sentiers des nains et un parcours de boules en font un véritable paradis pour les familles. Le Grimselwelt fait également partie du Haslital, avec huit lacs de retenue permettent de produire de l'électricité, comme le Gelmersee qui est accessible depuis Handegg à bord du Gelmer funiculaire. Avec sa pente à 106 degrés, il s'agit du funiculaire ouvert le plus raide d'Europe. Les gorges de l'Aar à Meiringen et les gorges de Rosenloui dans la vallée préservée de Reichenbachtal comptent également parmi les sites incontournables du Haslital. Pour les fans de Sherlock Holmes, un détour par les chutes de Reichenbach s'impose. Un train ancien doté d'une cabine en bois conservée à l'identique grimpe le long des chutes, jusqu'à l'endroit précis où Sherlock Holmes a fait sa dernière apparition avant une chute mortelle. Par ailleurs, Meiringen abrite un musée consacré au célèbre détective créé par Sir Arthur Conan Doyle.



Grindelwald
Wengen
Mürren
Lauterbrunnen
Haslital

Jungfrau Region 